

みなさん！ご存知でしたか？ 渋谷区の高齢者・お子様へのインフルエンザ助成制度！！ 東京土建国保加入者への助成制度！！

季節も冬本番になってきましたね！風も冷たく、朝には霜が降りているときもしばしば見受けられます。

さて、そんな乾燥時期となる冬の季節！気になるのが風邪（インフルエンザ含む）のウィルスが猛威をふるうことですね。(;´▽`A`アセアセ

しか～し！！インフルエンザ予防の豆知識・魅力的な制度が渋谷区・東京土建にはあるんですよ！

そんな予防の豆知識・魅力的な制度をご紹介します！！知ってる、知らないでは大損してしまいます！！※裏面をご参照ください

特ダネ

東京土建国保加入者は、
年1回(2,000円/1人)
の補助制度があるんです。

※土建国保扶養加入者(家族)も対象です。

※75歳以上の組合のみ加入者にも補助があります。

※詳細については「国保ガイド」をご参照ください。

★インフルエンザ予防豆ちしき★

まずは、予防対策を！

- 1 せきエチケットを守ろう
- 2 手洗い
- 3 うがい



一般的な症状と受診時の注意点

新型インフルエンザにかかると、

急な発熱と、
せき・のどの痛みなどの
症状が出るといわれています。



渋谷区（区民限定）の助成制度内容

※渋谷区ホームページより

インフルエンザ

！ 接種料金は無料（全額公費負担）となりました。

インフルエンザ定期予防接種

| 対象年齢 | 接種回数 | 接種料金 | 接種方法 |
|-----------------|------|----------------|-------------------|
| 65歳以上（12月31日現在） | 1回 | 無料 （全額公費負担） | 9月末に個別に接種票を送付します。 |
| 60歳～64歳（注） | | | 希望する人は連絡してください。 |

（注）心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活が極度に制限される人（身体障害者手帳1級相当の人）

接種期間

10月1日～1月31日


接種場所

▶ [渋谷区高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関（PDF 110KB）](#) 

PDFファイルを見るには、Adobe社から無償配布されている Adobe Reader などのソフトウェアが必要です。詳しくは、[PDFファイルをご覧になるには](#)のページを参照してください。

インフルエンザ（全額助成）

インフルエンザ任意予防接種（全額助成）

| 対象年齢 | 助成回数（注） | 接種場所 |
|------------|--------------------|--|
| 1歳～12歳 | 2回 （接種間隔：2～4週間） | 子どもインフルエンザ予防接種指定医療機関（PDF 20KB）  |
| 13歳～中学校3年生 | 1回 | |

接種期間

10月1日～1月31日

接種方法など

個別にお知らせは発送しません。

希望する場合は指定医療機関に直接予約をしてください。

乳幼児医療証または子ども医療証（住所確認用）、母子健康手帳をお持ちください。

接種費用は無料です。

※平成26年12月31日現在の制度と今年度の制度の変更点は、65歳以上（昨年70歳以上が全額公費負担）から無料で接種できるようになっています。

【問い合わせ】渋谷区役所内：地域保健課感染症対策係（電話：03-3463-2416）

★渋谷区の助成制度については、直接上記のお問合せ先「[地域保健課感染症対策係](#)」までお問い合わせください。

★東京土建国保インフルエンザ助成制度については、[東京土建渋谷支部「TEL：03-6304-2315」](#)までお問い合わせください。